

# Et moi, qu'est-ce que je peux faire ?

Sans réduire mon confort, je change mon attitude en changeant mes habitudes :

**Je mange de temps en temps des œufs plutôt que de la viande de bœuf, cela évite :**

70 kg CO<sub>2</sub> / an par élève  
 400 000 t CO<sub>2</sub> / an pour toute la région Rhône-Alpes  
 32 Mt\* CO<sub>2</sub> / an pour toute l'Europe



**Je prends plus souvent des douches que des bains, cela évite :**

200 kg CO<sub>2</sub> / an par élève  
 1 100 000 t CO<sub>2</sub> / an pour toute la région Rhône-Alpes  
 87 Mt\* CO<sub>2</sub> / an pour toute l'Europe



**Je chauffe ma maison à 20°C plutôt qu'à 23°C et je m'habille en conséquence, cela évite :**

330 kg CO<sub>2</sub> / an par foyer  
 900 000 t CO<sub>2</sub> / an pour toute la région Rhône-Alpes  
 75 Mt\* CO<sub>2</sub> / an pour toute l'Europe



Et toi, as-tu d'autres idées ?

Réductions des émissions de CO<sub>2</sub> :

